



# Vingt-neuf familles du canton à la chasse au CO<sub>2</sub>

## Programme «Ma Commune et moi»

**Des habitants d'Épalinges ont inauguré un programme de coaching carbone lancé par Romande Énergie. Leurs émissions devraient baisser à moyen terme de 25%.**

**Sylvain Muller**

«Sincèrement, lorsqu'on m'a proposé de réduire ma consommation de viande, je n'ai vu que le côté privation. Mais, j'ai vite compris non seulement que c'était supportable, mais que si j'en mangeais moins souvent, je l'appréciais plus. Et puis c'est sympa de se dire qu'on fait quelque chose de bien pour la planète.»

Gaël Terrapon est un habitant d'Épalinges ayant récemment participé au programme «Ma Commune et moi - coaching carbone» avec son épouse Mélanie Estoppey, leur fils Noah et leur jeune fille au pair Anja. But de l'opération: établir un bilan et étudier les possibilités d'amélioration dans les domaines du logement, de l'alimentation et des transports.

Le père de famille le reconnaît bien volontiers, c'est plutôt son épouse qui l'a entraîné dans cette «chasse au CO<sub>2</sub>» de quatre mois proposée par Romande Énergie et sa Commune. «Dès que j'ai vu cette opportunité, je nous ai inscrits, confirme Mélanie Estoppey. Payer 150 fr. pour savoir si ce qu'on fait déjà est utile et s'améliorer encore, ça ne se refusait pas (ndlr: la Commune prend en charge les 850fr. restant de frais de coaching).»

Au final, pour cette famille palinzarde, de la satisfaction, des confirmations et quelques surprises. «J'ai été choquée de découvrir que notre chauffage à mazout était responsable de la moitié de nos émissions. On réfléchit donc à le remplacer par une pompe à chaleur. Ça nous a aussi confortés dans notre décision de ne plus prendre l'avion, et de privilégier les produits locaux et de saison pour l'alimentation. On a changé quelques habitudes, quasiment rien perdu en qualité de vie et, au final, on ne reviendra pas en arrière!»

Pas question par contre de rendre véganes leurs chiens *Kémis* et *Oksane*: «Ce serait contre leur nature et puis je préfère me priver moi», explique cette enseignante de métier. Chacun peut fixer ses priorités, sans aucun jugement de la part du coach. La nourriture de mes chiens en est une, mais vous ne me verrez par exemple jamais faire une heure de voiture pour aller manger au restaurant.»

### Partage d'expériences

Dans leur évolution, Mélanie Estoppey et Gaël Terrapon ont apprécié de ne pas avancer seuls. Vingt-neuf familles d'Épalinges ont en effet participé à la première session de ce programme désormais à disposition des Communes intéressées. «Ça permet de partager ses expériences, de trouver de nouvelles idées et ça te donne de la force quand ton fils et ton mari râlent chaque fois que tu leur sers un repas végétarien», témoignait une participante lors de la soirée de fin de session organisée il y a quelques jours.

Les enjeux sont pourtant énormes. Pour mémoire, l'objectif fixé par la Confédération est

de diminuer de 90% les émissions de CO<sub>2</sub> d'ici à 2050. Grâce à l'assistance des coaches en durabilité formés par Romande

Énergie et la société Aterna, les 29 familles ayant participé à l'opération ont réduit en quatre mois leurs émissions totales de 427 à 390 tonnes (-8,7%). Mais elles ont, en sus, pris des engagements sur des réductions d'un poids de 73 tonnes (-17%), qui nécessiteront un peu plus de temps et/ou de moyens financiers. On pense, par exemple, à des remplacements de chauffage ou l'achat d'une voiture électrique. Au final, c'est donc un quart de leurs émissions qui devrait disparaître.

### À Pully et Dailens

Présent lors de la soirée, le syndic Alain Monod a félicité ses concitoyens: «Votre engagement est précieux, car dans ce domaine comme dans d'autres, trop de personnes se contentent de rester au niveau du «y a qu'à». La Commune d'Épalinges subventionnera encore deux autres sessions par le biais de son fonds communal d'énergie et de durabilité. Les Communes de Pully et Dailens vont proposer le concept à leurs habitants ces prochaines semaines.



24 Heures

021 349 44 44

«J'ai été choquée de découvrir que notre chauffage à mazout était responsable de la moitié de nos émissions de CO<sub>2</sub>.»

**Mélanie Estoppey**, habitante d'Épalinges ayant participé au programme «Ma Commune et moi - coaching carbone»



**Gaël Terrapon et Mélanie Estoppey, leur fils Noah et la jeune fille au pair Anja se sont prêtés au jeu des réductions de CO<sub>2</sub>. Devant eux, les chiens «Kémis» et «Oksane».** PATRICK MARTIN